

SG EINHEIT ZEPERNICK E.V.

Abteilung Volleyball – Nachwuchs

Landesleistungsstützpunkt des Brandenburgischen Volleyballverbandes e.V.



Straße der Jugend 35, 16341 Panketal, OT Zepernick Tel.: 030-94796998 Fax: 030-24539884

Handlungs- und Hygienekonzept für Indoortraining und -wettkämpfe für die Abteilung Volleyball der SG Einheit Zepernick e.V.

Dieses Konzept stützt sich auf:

- Verordnung über den Umgang mit dem SARS-CoV-2-Virus und COVID-19 in Brandenburg (SARS-CoV-2-Umgangsverordnung - SARS-CoV-2-UmgV)
- allgemeine HYGIENE- UND VERHALTENSEMPFEHLUNGEN
- Deutscher Volleyball-Verband:
 - Handlungsempfehlungen zur Ausübung des Volleyballsports (Stand: 08.06.2020)
 - Übergangsregeln des Deutschen Volleyball-Verbandes (Stand: 08.06.2020)
 - Die zehn Leitplanken des DOSB und die Zusatz-Leitplanken des DOSB für die Halle (Stand 19.05.2020)
 - DOSB-Leitplanken und die DOSB-Leitplanken für den Hallensport (Stand 19.05.2020 / 28.05.2020)

Dieses Konzept muss gut sichtbar im Trainingsraum angebracht werden. Der verantwortliche Trainer muss seine Teilnehmer darauf hinweisen und auf die Einhaltung achten.

Ausschlusskriterien, Informationspflicht und Verantwortung

- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten oder an „unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere“ leiden sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen.
- Personen, die während des Trainings / Wettkampfs Symptome entwickeln/zeigen, haben dieses umgehend zu verlassen.
- Der Zutritt zur Halle und anderen Sportanlagen ist nur den teilnehmenden SportlerInnen, TrainerInnen und Eltern von minderjährigen Teilnehmern gestattet.
- **Zuschauer im Wettkampfbereich sind nicht zugelassen. Fahrer, Begleiter werden über den gesonderten Eingang auf die Galerie geleitet. Die Abstandsregeln und Mundschutz sind hier Pflicht.**
- Alle müssen sich vorab beim verantwortlichen Trainer der Trainingseinheit / Wettkampf anmelden.
- Vor Ort müssen sich alle Teilnehmer zu Beginn jedes Trainings / Wettkampfs in einer Anwesenheitsliste mit

Namen, E-Mail / Telefonnummer, Datum Zeitraum des Training / Wettkampfs

eintragen. Diese Liste führt der verantwortliche Übungsleiter.

Bei Teilnehmern unter 16 Jahren ist im Voraus das schriftliche Einverständnis der Eltern einzuholen.

- Alle Informationen werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen nur der Nachverfolgung eventueller Infektionsketten. Diese Listen werden 4 Wochen nach Beendigung des Trainings vernichtet.

Stand: 21.10.2020

SG Einheit Zepernick e.V.

1. Vorsitzender:

Jörg Klix

2. Vorsitzender:

Lutz Schulz

Kassenwart:

Sabine Lissener

Jugendwart:

Norbert Hochsam

Sportwart:

Manuela Müller

Sparkasse Barnim

BLZ 170 520 00

Kto.: 315 00 17 636

Steuernr.:

065/142/05637

SG EINHEIT ZEPERNICK E.V.

Abteilung Volleyball – Nachwuchs

Landesleistungsstützpunkt des Brandenburgischen Volleyballverbandes e.V.



Straße der Jugend 35, 16341 Panketal, OT Zepernick Tel.: 030-94796998 Fax: 030-24539884

Distanzregelung und Körperkontakt

- Der Abstand von mindestens 1,5 - 2 Metern ist vor und nach jeder Trainingseinheit / Wettkampf einzuhalten, Annäherungen untereinander sind so gering wie möglich zu halten.
- Die Anreise zum Wettkampf / Training darf nicht in Fahrgemeinschaften erfolgen, außer mit Personen aus dem eigenen Hausstand oder einem weiteren festen Hausstand.
- Das Nutzen der Umkleiden ist getrennt nach Mannschaften und unter Einhaltung der Abstandsregeln möglich. Es dürfen sich maximal 4 Personen zeitgleich in einer Umkleide aufhalten.
- Jede Mannschaft erhält für den Wettkampf eine eigene Mannschaftsbank. Diese ist bei Seitenwechsel oder Pausen mit der Mannschaft mitzunehmen.
- Alle Rituale, wie Begrüßen, etc. haben ohne Berührungen zu erfolgen.
- Bei Punktspielen werden die Spielbälle nach jedem Satz desinfiziert.
- Der Seitenwechsel erfolgt wie üblich, jedoch hat die gesamte Mannschaft einschließlich Trainer und Co-Trainer das Feld zu umrunden. Ein Begegnen der Mannschaften ist zu verhindern.
- Zuschauer im Wettkampfbereich sind nicht zugelassen. Maximal werden 40 Zuschauer über den gesonderten Eingang auf die Galerie geleitet. Die Abstandsregeln und Mundschutz sind hier Pflicht. Beim Betreten der Galerie / des Wettkampfbereiches erfolgt eine Handdesinfektion. Es wird ein Verantwortlicher zur Einhaltung der max. Zuschauerzahl und der Hygienevorgaben benannt und abgestellt.

Sollte das Infektionsgeschehen 35 bzw. 50 auf 100.000 Einwohner binnen 7 Tagen übersteigen, sind Zuschauer nicht mehr gestattet. Lediglich Eltern von minderjährigen Kindern sowie Wettkampfteilnehmende und Funktionspersonal sind in diesem Fall noch zugelassen.

- Vor und nach dem Training / Wettkampf sollen Warteschlangen und Menschenansammlungen vermieden werden.
- Innerhalb des Wettkampfbereiches und beim Punktspiel kann die Maske abgenommen werden. In allen anderen Bereichen, Flure, Umkleiden, usw. besteht Maskenpflicht.

Hygienevorschriften, Trainings- / Wettkampfbereich und andere Anlagennutzung

Grundlegend sind alle mittlerweile bekannten Hygieneregeln zu beachten!

- Regelmäßiges und ausreichend langes Händewaschen,
- Niesen, Husten in Armbeuge, - etc.
- Vor und nach jedem Training / Wettkampf sind die Sportgeräte zu desinfizieren. (Bälle, Netze, etc.)
- Außerhalb des Trainings / Wettkampfs, vor allem bei Betreten und Verlassen der Räume sowie bei Nutzung der Sanitäreinrichtungen (WC-Anlagen), ist immer eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Diese darf nur zur Ausübung der sportlichen Aktivität abgenommen werden.
- Duschen und Umkleiden sind beim Training geschlossen. Die SportlerInnen erscheinen umgezogen zum Training und verlassen die Sportanlage auch so.
- Die Sanitäreinrichtungen müssen nach jeder Nutzung desinfiziert werden. Diese sind ständig zu belüften.
- In geschlossenen Räumen und Sportstätten ist für eine ausreichende Belüftung mit Außenluft durch regelmäßiges Lüften zu sorgen. Vor allem zwischen den Trainings- / Wettkampfeinheiten muss ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden (mind. 15 Min).

Stand: 21.10.2020

SG Einheit Zepernick e.V.

1. Vorsitzender:

Jörg Klix

2. Vorsitzender:

Lutz Schulz

Kassenwart:

Sabine Lissener

Jugendwart:

Norbert Hochsam

Sportwart:

Manuela Müller

Sparkasse Barnim

BLZ 170 520 00

Kto.: 315 00 17 636

Steuernr.:

065/142/05637